

CONSULTATIONS HIVERNALES : L'ENTORSE DU POUCE



KIT KINÉ



ÉDITO



SKI, CHUTE...
L'AUTRE ENTORSE !



L'AVIS DU RÉDAC



PROTECTION POUCE
THUMB GUARD



REVENDEURS



INFOS



DEMANDEZ VOTRE KIT KINÉ !

Pour ZAMST, la prévention passe par la compréhension.

Afin d'éclairer les patients sportifs sur l'intérêt du glaçage, du gainage, et de la proprioception, ZAMST met à votre disposition 3 posters pour votre salle d'attente.



LE KIT QUI VOUS EST RÉSERVÉ COMPREND ÉGALEMENT :

- le catalogue ZAMST
- un tour de cou gradué pour prendre facilement les mesures de vos patients et préconiser la taille adéquate
- un ordonnancier pour les guider facilement sur le produit le mieux adapté
- un stylo ZAMST

RENDEZ-VOUS SUR WWW.ZAMST.FR, DANS LA PARTIE "KIT KINÉ".

ÉDITO



MARC ORLU
Kinésithérapeute et
directeur scientifique
ZAMST
marc.orlu@zamst.fr

Aux côtés de sportifs, qu'ils soient professionnels ou amateurs, ou simplement de patients désireux d'entreprendre ou de redémarrer une activité physique, le rôle du kinésithérapeute dépasse, de nos jours, largement celui de simple soignant. Le thérapeute se doit aussi de guider et de conseiller son patient dans sa pratique et dans la prévention des blessures.

Echauffement, récupération, hydratation, proprioception, protections articulaires et musculaires... notre domaine de compétence est large... alors n'hésitons pas à en user afin d'aider nos patients à faire du sport dans des conditions optimales.

LA GAMME ZAMST (protections articulaires et musculaires, produits techniques de compressions et de cryothérapie) répond aux critères essentiels de liberté de mouvement, de confort et de facilité d'utilisation. Elle couvre la quasi-totalité des pathologies liées à la pratique sportive ainsi que leur degré de gravité en proposant des maintiens variables selon les modèles. Chaque praticien pourra donc y trouver une solution adaptée à son patient, et chaque patient à son activité.

Retrouvez nos newsletters tout au long de l'année. Une pathologie, un sport et un produit de la **GAMME ZAMST** pour découvrir notre vision de la prévention des blessures, et ainsi devenir avec vous, partenaire de la santé sportive de nos patients.

Bonne lecture.

Sportivement vôtre.

SKI, CHUTE... L'AUTRE ENTORSE !

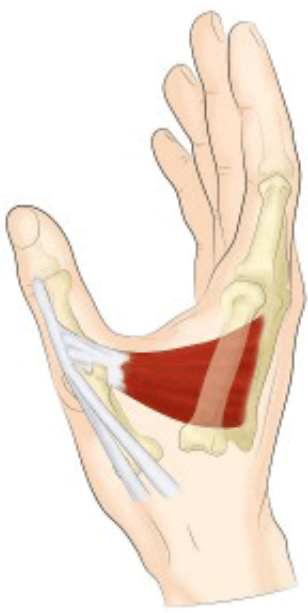
Les premiers flocons de neige nous font penser bien entendu aux joies des sports d'hiver, mais nous font aussi redouter les premières queues dans nos salles d'attentes. Rupture du L.C.A, luxation de l'épaule... mais aussi entorse du pouce.

Pathologie extrêmement fréquente lors de la pratique du ski, l'entorse du pouce touche principalement le Ligament Latéral Interne (9 fois sur 10) de l'articulation métacarpo-phalangienne.

Comme toutes les lésions ligamentaires, il faudra distinguer les entorses bénignes des entorses graves et avoir recours à un diagnostic bien posé afin d'orienter son patient vers le traitement le mieux adapté.

Signes cliniques et examens complémentaires :

Le pouce peut être très douloureux avec un gonflement souvent minime (par rapport à une entorse de cheville) mais il est important de noter



Survenant à la suite d'un mécanisme d'écartement brutal du pouce vers l'extérieur, elle touchera aussi bien le skieur que le surfeur par le biais de deux mécanismes distincts :

- lors d'une chute si le pouce se plante dans la neige et que le reste du corps continue de glisser
- ou si le pouce reste coincé par la dragonne, c'est la « lésion de la dragonne »

que l'intensité de la douleur ressentie ne sera pas toujours en rapport avec la gravité de l'entorse. Une douleur initialement vive, mais qui diminue rapidement peut correspondre à une rupture complète du ligament. Le diagnostic de gravité ne pourra être porté qu'après un examen comparatif de la laxité des deux articulations MCP. Un examen radiographique permettra de visualiser la présence d'un fragment osseux et/ou d'une fracture associée. L'échographie pourra quant à elle objectiver de façon certaine un ligament rétracté et rompu.

Traitement :

Il sera bien entendu fonction de la gravité de l'entorse.

Les entorses bénignes ou de moyenne gravité sans rupture complète du ligament seront traitées par immobilisation (attelle ou plâtre) durant 1 à 3 semaines avant d'être rééduquées.

Les entorses graves devront être par contre systématiquement opérées, l'idéal étant une prise en charge chirurgicale rapide (moins de 8 jours) afin d'éviter d'avoir recours à une greffe tendineuse pour reconstituer le ligament rompu.

Une immobilisation d'un mois suivi de séances de rééducations fera suite à cette intervention. La reprise sportive pourra être envisagée à trois mois de la blessure.

L'AVIS DU RÉDAC

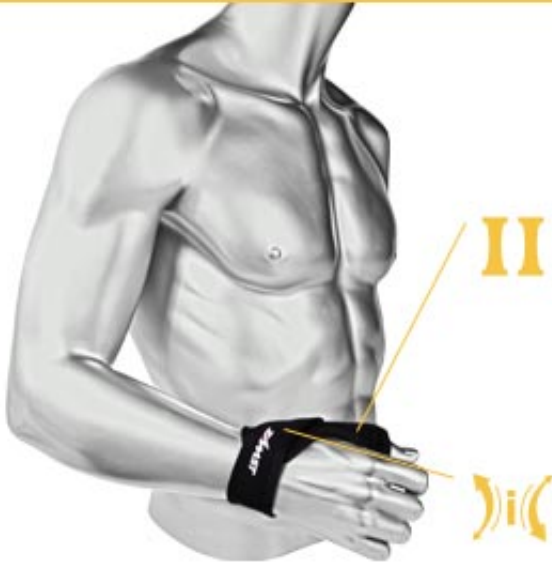
Pathologie bien trop souvent prise à la légère, l'entorse du pouce mérite vraiment toute notre attention, car rappelons que la particularité anatomique du LLI fait qu'en cas de rupture complète de celui-ci, seule une réparation chirurgicale peut lui permettre de cicatriser. Si l'entorse est mal diagnostiquée ou non traitée, la douleur finira dans un premier temps par s'estomper avant de réapparaître plus

intensément quelques années plus tard, l'instabilité devenue chronique entraînant à terme l'apparition d'une rhizarthrose plus ou moins importante.

Il est donc important d'orienter au plus vite nos patients et de leur proposer une attelle de stabilisation qui pourra ensuite leur servir lors de la reprise de l'activité sportive.

**PROTECTION POUCE THUMB GUARD :
LE SUR-MESURE A PORTÉE DE TOUS !**

Conçu dans un plastique thermoformable, le **Thumb Guard** épouse la forme du pouce pour un soutien optimal tout en préservant les mouvements naturels du poignet. Il est parfaitement adapté au port des gants.



Exo-Grid (Custom)

Coque ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable

I-Fit

Conception ouverte et fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



TROUVER UN REVENDEUR

Trouvez les revendeurs proches de chez vous.



**Application ZAMST
disponible sur App Store**



Retrouvez ZAMST sur Facebook

Propulsé pour Profession Kiné par www.kine-services.com

Pour ne plus recevoir cette lettre envoyez un mail en cliquant [ici](#)

Vous recevez ce message parce que vous êtes présent dans la base de données Kiné Services Conformément à l'article 34 de la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, vous êtes légalement enregistré dans un fichier déclaré à la CNIL. Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de données vous concernant.

ZAMST