**PETUNJUK PRAKTIKUM HARI INI**

1. **Buatlah blog dengan akun email anda, masuklah ke** [**www.blogger.com**](http://www.blogger.com)
2. **Ingatlah alamat blog yang telah anda buat, contoh :** [**http://jejaka-nurse.blogspot.com**](http://jejaka-nurse.blogspot.com)
3. **Ganti Template standar blog dengan mengunjungi alamat berikut, silahkan pilih yang sesuai dengan keinginan dan tema blog**

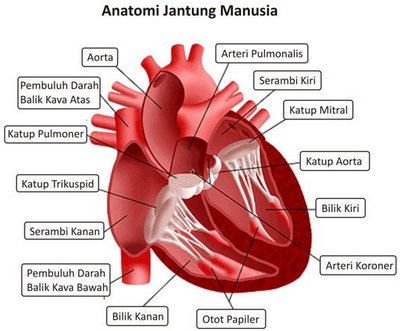
**☑** [**www.btemplates.com**](http://www.btemplates.com) **, pilih template yang untuk blogspot**

1. Setelah itu Buatlah postingan untuk artikel berikut :

**Judul : Seputar Jantung**

**Isi Posting :**

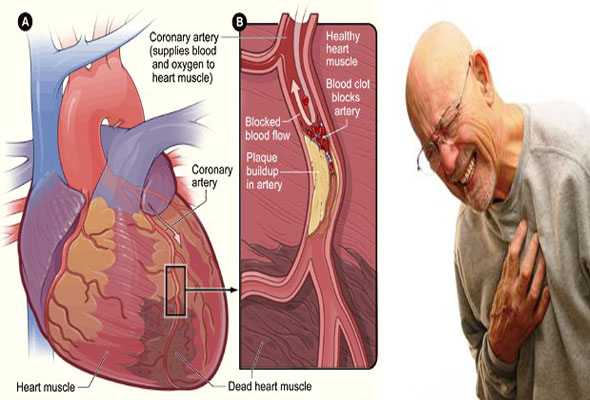
Jantung terletak di dalam rongga mediastinum, yaitu di antara kedua paru paru dan agak condong ke sisi kiri (pada orang dewasa). Bagian dasar terbentang setinggi intercosta ke 2±3 cm dari stermun dan bagian puncak (apex) berada setinggi 5-6 kiri, panjang ± 12 cm, lebar ± 9 cm, berat jantung sekitar 250 -300 gram yang di bungkus oleh selaput tipis elastis di sebut pericardium. Perikardium terdiri dari 2 lapisan sebelah dalam disebut pericardium visceral yang mempunyai hubungan langsung dengan permukaan jantung, dan lapisan luar di sebut varietal yang bagian depan menempel pada diafgrama. Berikut gambar Anatomi jantung :



Di antara dua lapisan pericardium terdapat sedikit cairan yang berfungsi sebagai lubrikasi yaitu mengurangi gerakan gesekan yang menyebabkan gerakan memompa dari jatung itu sendiri. Jantung terdiri dari tiga lapisan yaitu, epikardium, miokardium dan endokardium.

**Faktor – Faktor Penyakit Jantung :**

* 1. Hipertensi dapat memperberat kadar kolesterol darah
  2. Merokok, yang dapat merubah metabolisme kolesterol
  3. Tingginya kadar kolesterol yang dipengaruhi oleh asupan lemak
  4. Obesitas, merupakan faktor penyakit jantung. Obesitas berhubungan dengan kadar kolesterol dan tekanan darah



Gambar diambil di : images.google.co.id, Setelah selesai dibuat>klik tombol terbitkan entri